

# JÍDELNÍČEK



Od: 22.1.2018 do: 26.1.2018

	přesnídávka	oběd	svačina
<b>PO</b>	chléb pomazánka z uzené makrely, mrkev 1.1,1.2,4,7	<b>Polévka:</b> čočková 1.1,7,9 <b>Hl.jídlo:</b> buchty s tvarohem, jablko 1.1,3,7	
<b>nápoj</b>	čaj	mléko 7	
<b>ÚT</b>	rohlík s máslem, jablko 1.1,7	<b>Polévka:</b> rychlá s vejci 1.1,3,7,9 <b>Hl.jídlo:</b> kuřecí steak se sýrem brambory, salát z červené řepy 1.1,7	
<b>nápoj</b>	čaj	sirup	
<b>ST</b>	chléb pomazánka drožd'ová paprika 1.1,1.2,3,7	<b>Polévka:</b> mrkvová 1.1,7 <b>Hl. jídlo:</b> kovbojské fazole, chléb okurka tvarohová přibinka s ovocem 1.1,1.2,7	
<b>nápoj</b>	čaj	čaj	
<b>ČT</b>	grahamový chléb pomazánka tvarohová s mrkví 1.1,1.3,6,7	<b>Polévka:</b> zeleninová s bulgurem 1.1,7,9 <b>Hl. jídlo:</b> hovězí roštěná, rýže dušená zelenina 1.1,7,9	
<b>nápoj</b>	čaj	sirup	
<b>PÁ</b>	chléb pomazánka zimní 1.1,1.2,7,9	<b>Polévka:</b> z rybího filé se zeleninou 1.1,4,7,9 <b>Hl. jídlo:</b> vepřové po poděbradsku těstoviny, banán-ZŠ 1.1,7,9	
<b>nápoj</b>	čaj	čaj	

Jídelní lístek sestavil kolektiv ŠJ.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Čísla u jednotlivých pokrmů znamenají, že obsahují alergeny viz. seznam alergenů.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě!

Strávníkům je denně nabízena k pití kohoutková voda.